



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

REGOLAMENTO PALESTRA a.s. 2025/2026

Premessa

La palestra scolastica è un luogo dedicato allo svolgimento di attività motorie, sportive e ricreative con finalità educative. Il presente regolamento stabilisce le norme di comportamento e sicurezza da rispettare per garantire un uso corretto e responsabile degli spazi e delle attrezzature.

1. ACCESSO ALLA PALESTRA

1.1 L'accesso è consentito solo:

- Durante le ore di lezione previste dall'orario scolastico;
- Per le attività autorizzate dalla scuola (allenamenti, progetti sportivi, eventi);
- In presenza di un docente o istruttore autorizzato.

1.2 È vietato entrare o sostare nella palestra senza autorizzazione o sorveglianza.

1.3 Gli studenti devono entrare in palestra solo con l'abbigliamento sportivo adeguato: tuta o leggings, maglietta, scarpe da ginnastica pulite e adatte all'attività sportiva.

2. COMPORTAMENTO

2.1 È obbligatorio mantenere un comportamento rispettoso verso compagni, docenti e strutture.

2.2 È vietato:

- Correre o spingere al di fuori dalle attività programmate;
- Lanciare oggetti o utilizzare le attrezzature in modo improprio;
- Urlare o disturbare lo svolgimento delle attività.

2.3 Ogni danno causato per negligenza sarà segnalato e potrà comportare sanzioni disciplinari e risarcimento.

3. USO DELLE ATTREZZATURE

3.1 Le attrezzature devono essere usate solo sotto la supervisione del docente e nel modo previsto.

3.2 Dopo l'utilizzo, ogni attrezzo deve essere riposto correttamente nel luogo assegnato.

3.3 È vietato utilizzare attrezzature danneggiate o non funzionanti: in tal caso, deve essere immediatamente avvisato l'insegnante.

4. SICUREZZA E IGIENE

4.1 Prima dell'attività fisica, è obbligatorio svolgere adeguato riscaldamento, secondo le indicazioni dell'insegnante.

4.2 È vietato introdurre in palestra cibo, bevande (eccetto acqua), oggetti personali non necessari all'attività.

4.3 Gli studenti devono mantenere pulita la palestra e utilizzare correttamente gli spogliatoi e i servizi igienici.

4.4 In caso di malessere o infortunio, lo studente deve avvisare immediatamente l'insegnante.

4.5 Per motivi di sicurezza e per garantire l'incolumità propria e altrui durante le attività fisiche, è richiesto a tutte le studentesse di mantenere le unghie a una lunghezza adeguata. Unghie eccessivamente lunghe possono causare lesioni accidentali o interferire con il corretto svolgimento degli esercizi.

5. RESPONSABILITA'

5.1 La scuola declina ogni responsabilità per furti o smarrimenti di oggetti personali lasciati incustoditi.

5.2 Gli studenti sono personalmente responsabili del materiale loro assegnato.

6. SANZIONI

Il mancato rispetto delle norme del presente regolamento comporta:

- Richiamo verbale o scritto;
- Nota disciplinare sul registro elettronico;
- Esclusione temporanea dalle attività motorie;
- Eventuale risarcimento per danni arrecati.

7. DISPOSIZIONI FINALI

Il presente regolamento è affisso all'ingresso della palestra ed è consultabile sul sito web dell'istituto. Gli studenti sono tenuti a prenderne visione all'inizio dell'anno scolastico e a firmare per presa visione, assieme ai genitori/tutori se minorenni.

Il Dipartimento di Scienze motorie e sportive